

4ème Journée Transition FAI²R,
20/12/2018

Mise en œuvre d'un programme d'Activité Physique Adaptée chez les Adolescents et Jeunes Adultes atteints de cancer pour prendre soin de soi : PREVAPAJA

Axel Lion^{1,2}, Perrine Marec-Bérard², Helen Boyle², Olivia Febvey-Combes¹, Béatrice Fervers¹,
Nora Moumjid-Ferdjaoui⁴, Serge Mavalin¹, Julien Carretier^{1,4}

¹ Département Cancer Environnement, Centre Léon Bérard (CLB);

² Dispositif Adolescents Jeunes Adultes atteint de Cancer (DAJAC), CLB;

³ Institut d'Hématologie et d'Oncologie Pédiatrique (IHOPe), CLB;

⁴ EA 7425 HESPER, Health Services and Performance Research Université Claude Bernard Lyon

Avec le soutien financier



RÉSEAU ESPACE
SANTÉ CANCER



**Nous déclarons n'avoir aucun conflit
d'intérêt dans ce projet**

Le dispositif en vidéo

CONTEXTE 1/2

- ≈ 2000 nouveaux cas de cancer/an en France chez les adolescent jeunes adultes 15-25 ans (AJA)
(INCa, 2016)
- ≈ **700 nouveaux cas** de cancer sont répertoriés chaque année chez les 15-25 ans en Rhône Alpes
- Plus de **200 pris en charge par le DAJAC** (Dispositif Adolescent Jeunes Adultes Cancer) du CLB-IHOPE à Lyon
- Ces patients survivront à leur maladie dans près de 80% des cas
(Desandes and al. 2014)
- **6 x plus de risque** de développer un **second cancer primitif (SCP)** que leurs pairs
(Carretier et al. 2016)
- Ce risque de SCP est plurifactoriel et varie en fonction du type de premier cancer, des traitements reçus et de la prévalence des facteurs de risque
(Morton and Chanock 2011)

CONTEXTE 2/2

- Concernant ces facteurs de risques, nous pouvons mentionner:
 - Le surpoids, l'obésité,
 - la sédentarité, le manque d'activité physique
 - le tabagisme, l'alcool et les autres addictions
 - les expositions environnementales (UV, pollutions, pesticides, ...)



- Importance de développer des moyens de prévention de ces facteurs de risques spécifiquement dédiés aux AJAC

- Bénéfices de l'activité physique pendant les traitements
(Braam et al. 2016)

→ Nous proposons un dispositif innovant de prévention via l'activité physique adaptée (APA) et la sensibilisation aux facteurs de risques : **PREVAPAJA**

OBJECTIFS

ANSM, CPP: ✓
N° CPP: 16/072

- Favoriser l'Activité Physique Adaptée (APA) des AJAC et la sensibilisation aux principaux facteurs de risque et de protection pour agir en prévention des risques de SCP après un cancer survenu dans l'enfance ou l'adolescence
- Evaluer la faisabilité d'un accompagnement en APA intégré au parcours de soin des AJAC
- Améliorer/maintenir leur condition physique et leur qualité de vie.
- Informer les AJAC sur les recommandations de prévention comportementale et environnementale

PERSPECTIVES ET DISCUSSION

- Publication de l'article courant 2019;
- Développer des programmes d'APA pour les AJAC et de cette façon promouvoir la prévention des comportements à risques constitue un levier de la prévention tertiaire
- PREVAPAJA a servi de support à l'élaboration d'un référentiel national AFSOS portant sur la mise en œuvre de l'APA chez les enfant les AJA
- Cette étude sera décliné sous un axe géographique (prévalence aux facteurs de risques en fonction du lieu de vie) et en hématologie via un dispositif connecté à des vélos d'appartement (APA en chambre stérile)



Un espace dédié à l'APA, la kinésithérapie et l'éducation thérapeutique a été aménagé au sein du Centre Léon Béraud !



L'ACTIVITÉ CLINIQUE AUJOURD'HUI EN VIDÉO



MERCI

- À nos partenaires financiers



(Appel à projet INNOV'RA 2016-2017)



- A nos partenaires associatifs



PREVAPAJA a reçu le prix de l'innovation des journées Santé du groupe LE PROGES,
le prix UNICANCER et le prix de la SFMES



SFMES
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE MÉDECINE
DE L'EXERCICE ET DU SPORT



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

