

ABC Prévention Santé

Jeudi 20 décembre 2018

Journée FAI²R

Colin FANTIN

Enseignant en Activité Physique Adaptée

Fondateur & Gérant ABC Prévention Santé



ABC Prévention Santé

- ABC Prévention Santé fort de ses 5 années d'expériences est un espace de ressourcement et de bien-être, spécialisé dans l'accompagnement de personnes grâce à un regroupement de professionnels pluri-disciplinaires
- Dédié à toute personne en devenir d'être acteur de son capital santé et de sa qualité de vie
- Une prévention globale au service de la personne par des interventions non médicamenteuses

- 
- 4 professionnels issus de la formation universitaire STAPS, diplômés en Activité Physique Adaptée (Master)
 - Un espace de transition ouvert vers l'extérieur
 - Une structure ressource qui travaille avec et pour la personne, dans une perspective d'autonomie
 - Des parcours adaptés aux besoins de chacun, en fonction de sa trajectoire de vie et de son parcours de soin
 - Des partenaires, professionnels de santé engagés à nos côtés



Saint-Jean-Baptiste

Saône

Place des Jacobins

Célestins, Théâtre de Lyon

Palais St Jean

Bellecour École

3 Quai Tilsitt

Parking Indigo

Place Bellecour

Place Bellecour

Bellecour M

Grande rue de la place Bellecour

Office du Tourisme et des Congrès de la

Google Librairie Decitre

Satellite



140m² totalement
aménagés aux normes
ERP afin de permettre
un accueil adapté à
chacun selon ses besoins

En bref, ABC c'est:

- Un activateur de potentiel humain
- Un espace de ressourcement et de relance de l'énergie vitale
- Un créateur de lien social
- Une optimisation du capital santé

Mais aussi

- Des accompagnements hebdomadaires en individuel, en collectif (6 personnes maximum)
- Des bilans de condition physique
- Un relais avec les professionnels de santé et professionnels du secteur sportif
- Un accompagnement adapté, pour le corps bien-être (thérapies manuelles), et la gestion psycho-émotionnelle (naturopathie, psychologie)

De multiples champs d'action

- Des prestations Prévention Santé d'accompagnement et d'expertise sur mesure, exclusivement réservées aux professionnels :
 - Actions de prévention et de formation
 - Interventions en partenariat avec les professionnels des structures médicales/hospitalières et des réseaux de santé
 - Partenariats avec des associations de patients
 - Expertise régulière au service des mutuelles
 - Actions avec les collectivités locales
 - Engagement dans protocoles de recherche

La VISIO

- Un outil ludique, connecté, et simple d'utilisation
- Une validation et une expérience reconnue. Un exemple : en Hématologie pédiatrique (chambre stérile également) par notre partenaire V@SI
- Des rendez-vous programmés en ligne et un dossier individualisé sur informatique
- Un regroupement des données sur une plateforme accessible par tous les professionnels qui accompagnent l'enfant (données sécurisées selon les normes en vigueur)

Des outils partagés: la plate-forme santé

BIENVENUE





colin fantin ▾

Accueil

Liste Pratiqueant

Gestion des familles

Exercices

Calendrier

Formulaires

News

Administration

Accueil

Accueil



Accueil



Liste Pratiqueant



Gestion des familles



Exercices



Calendrier



Formulaires

Evenement(s) à venir

Vous n'avez aucun rendez-vous à venir !

Actualités de vos pratiquants

Accueil

Equipe

Gestions des repas

Tutoriaux

Formulaires

Suivi santé

News

Boite de reception

Calendrier



Accueil



Equipe



Gestions des repas



Formulaire



Tutoriaux



Carnet de santé

FORMULAIRES A REMPLIR



Aucun formulaire à remplir aujourd'hui

EVENEMENTS A VENIR dans les 15 prochains jours

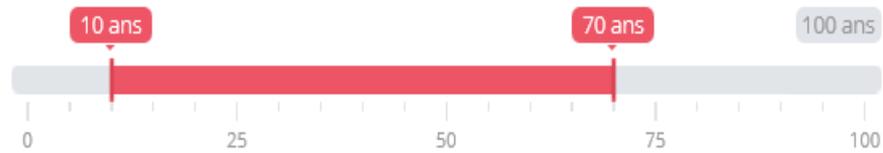


Aucun événement pour le moment

Description de l'exercice

URL de la vidéo

Tranche d'âge



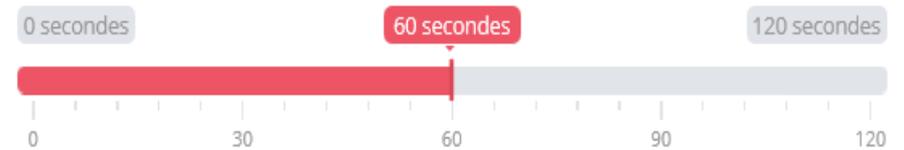
Difficulté de l'exercice



Durée de l'exercice (en minutes)



Temps de récupération de l'exercice (en secondes)



Nombre de série



Nombre de répétition par série



Veuillez choisir la/les famille(s) de cet exercice.

Famille

Veuillez choisir le/les muscle(s) lié(s) à cet exercice.

Muscle



Pratiquant1 Prat1

Suivi santé

Accueil / Suivi santé

Accueil

Equipe

Gestions des repas

Tutoriaux

Formulaires

Suivi santé

News

Boite de reception

Calendrier

Parcours V@Si

Document

Ajout d'événement

Vous pouvez vous servir de la liste déroulante ci-dessous afin d'ajouter des événement dans votre time line. Les événements ne seront pas disponibles dans le calendrier n'y dans les rappels d'événement.

Formulaire

Bilan Séance

Séance

Evénement

Filter

Ils permettent d'informer les INM d'événements vous concernant.

Type de l'événement

Soins

Date de l'événement

08/12/20

Description

Le 17/10/2017

Arrêt d'une prise en charge

description: Fin de la prise en charge
Début de l'événement : Le 17/10/2017



appear.in/abcprevention

Copy link

Cam/Mic

Lock



Log in

Sign up

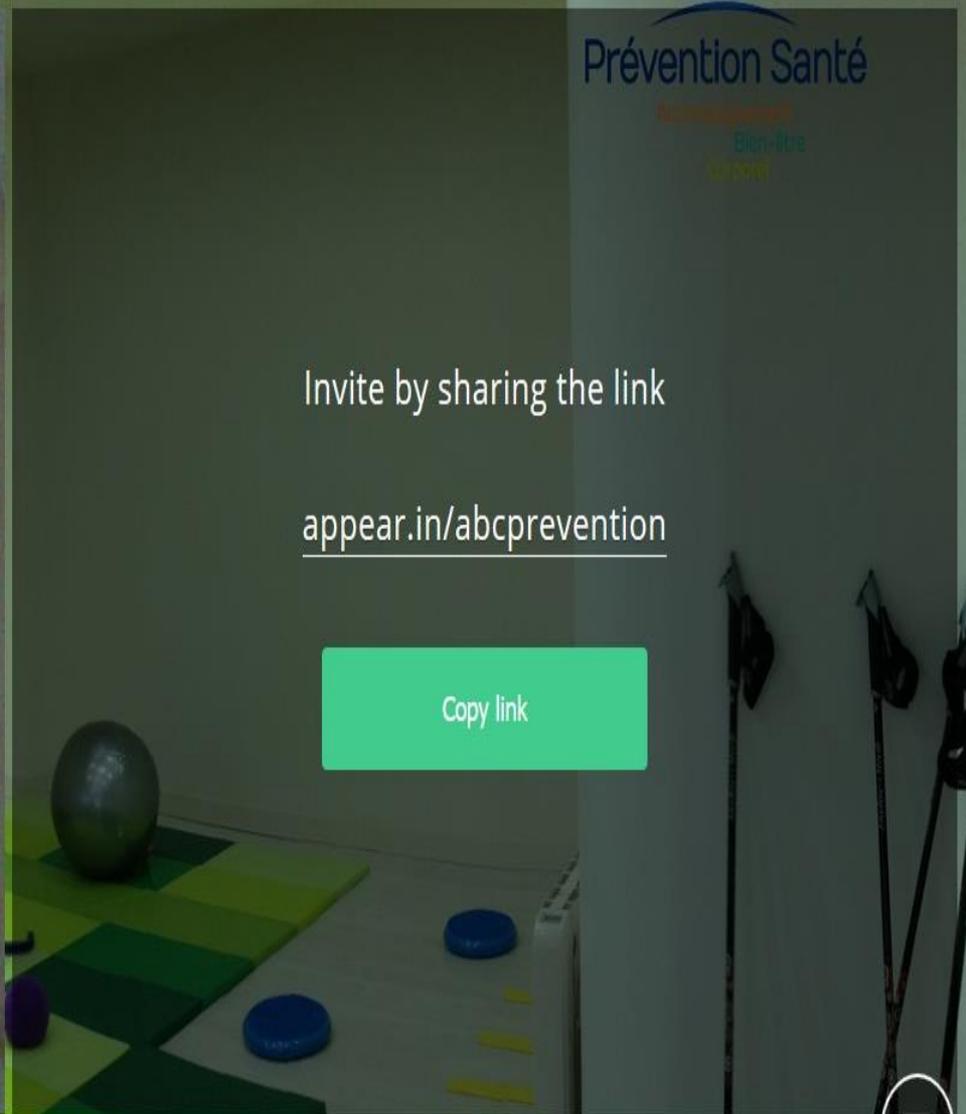
Prévention Santé

Sign-libs
support

Invite by sharing the link

appear.in/abcprevention

Copy link



Share screen



Stickers



Mute



Video off



Help Terms of use

Enregistrer

Activité : Yoga

De 16h45 à 17h45 -> Durée: 1h

Séance de type présentielle

Auteur: demo inm

Séance

description: Coucou Lucile

Activité : Yoga

De 16h45 à 17h45 -> Durée: 1h

Séance de type présentielle

Auteur: demo inm



Le

21/07/2017

Le
20/07/2017



Accident

description: chute

Début de l'événement : Le

20/07/2017

Séance

Activité : Danse

De 14h30 à 17h00 -> Durée: 2h

Séance de type présentielle

Auteur: demo inm



Le

07/07/2017

Un maintien simple des acquis à long terme

- Accessible en un clic
- Débit internet minimum
- Disponible sur ordinateur ou tablette
- Des séances adaptées quelque soit l'état de forme physique de chacun, et sa localisation géographique
- Des fiches exercices/conseils disponibles après chaque séance



Prévention Santé

Accompagnement
Bien-être
Corporel

« Ma santé n'est pas une destination, c'est mon mode de vie[©] »

ABC Prévention Santé, 3 Quai Tilsitt, LYON 2
09.81.01.33.33 - www.abc-preventionsante.fr

