

# Parler de sexualité (à nos) aux adolescents



**Dsez..**  
0 nouvelles de  
exe sur intern



- depuis 20 ans, accès massif au porno :  
80 % des garçons et 45 % des filles entre 14 et 18 ans regardent au moins **une fois un film X durant l'année**  
23% G et 2% F **au moins dix fois durant l'année**



*chiffres > chez adulte ++*



# l'idéal (*isation*) ?

la 1<sup>ère</sup> fois...

= Un couple de 17 ans (hétérosexuel)  
+ une relation sentimentale  
qui évolue vers un engagement  
physique réciproque, réfléchi, et sécurisé



(....et le plaisir ?)

# Ou de possibles mauvais départs ...

- expériences sexuelles sans relation à l'autre (G # F)
- rites de passage , pression du groupe des pairs
- passage à l'acte (+/- « facilité » par cannabis, alcool)
- Sexisme, inégalités filles –garçons
- Le sexe comme prise de risques : des actes contre
  - « contre .. les autres» : transgression (G +)
  - « contre soi» : dépression, dévalorisation, (F+)
- Les rapports forcés
- Exploitation sexuelle, argent, pigeon, prostitution

# L'entrée dans la sexualité

- Age moyen au premier rapport : # **17 ans**

	Garçons	filles
<b>En classe de 4<sup>°</sup></b>	<b>12,9 %</b>	<b>5,2 %</b>
<b>En classe de 3<sup>°</sup></b>	<b>23 %</b>	<b>13,5 %</b>
<b>à 13 ans</b>	<b>14,3 %</b>	<b>4 %</b>
<b>à 15 ans</b>	<b>36 %</b>	<b>22,2%</b>

HBSC 2014 et « Portraits d'adolescents » 2015

- **1 an plus tôt** dans milieu social défavorisé
- Protection ↘ ↘ chez les plus jeunes (<15ans)

# Contraception, prévention IST au 1<sup>er</sup> rapport sexuel

- Aucune contraception : 10 %
  - protégé à 90% préservatif +++  
et/ou pilule ( ↗ avec l'âge)
  - **Mais**, ado en quartier difficile (ASV 19°)
- Pas de contraception au 1<sup>er</sup> RS : 46%
- en 4<sup>ème</sup> 27% (G) 16% filles

**Contraception d'urgence délivrée en infirmerie scol. 3 %**

**Fréquentation des CPEF par les moins de 15 ans : 3 %**

**Les plus jeunes sont les plus mal protégés**  
echec ++ AOUM abst only until marriage

# Grossesses et IVG

France métro. 2015

- Environ 16 à 20 000 grossesses / an chez des mineures, 4500 accouchements (17/18 ans)
- 218 100 (IVG) stable depuis 2006, 14,4 pour 1 000 femmes âgées de 15 à 49 ans 27 pour 1 000 de 20 à 24 ans
- les taux continuent à décroître chez les femmes de moins de 20 ans, 7,6 pour 1 000 parmi les 15-17 ans 19,5 parmi les 18-19 ans.

IST : 5 à 10 % de jeunes porteurs de **chlamydia** en population clinique

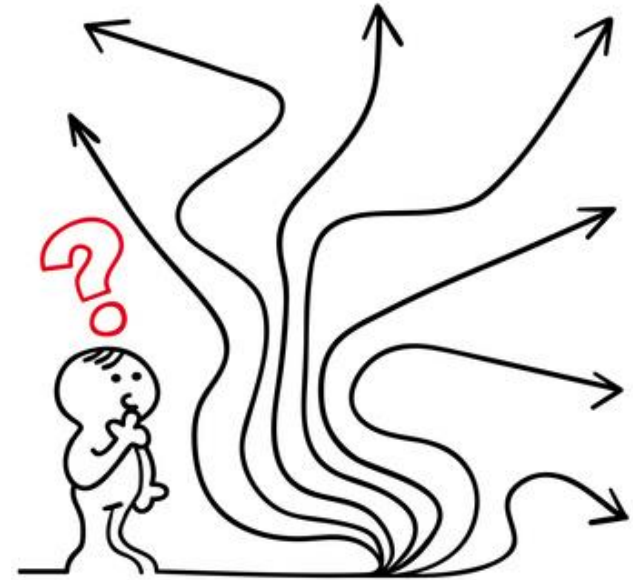


© TITEUF t14 par Zep - éd. Glénat 2015



# L'adolescence : phénomène nouveau ?

*entre l'enfance et l'âge adulte*



- L'effacement des cadres sociétaux
- L'âge adulte n'est plus un objectif attirant
- L'adolescent est « l'auteur de lui-même »

*Transmissions horizontales et non plus  
verticales*

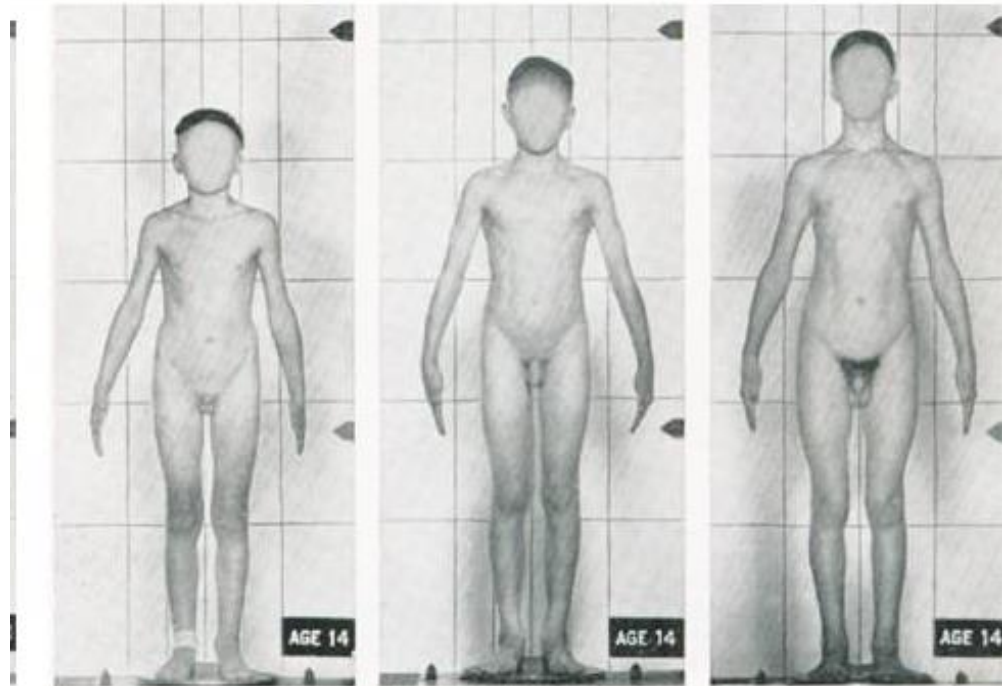
# Rencontrer l'adolescent : *un programme chargé*

- **changements physiques intenses**
  - l'acquisition des capacités de reproduction
  - la puberté**
  - la poussée de **croissance** pubertaire
  - Maturation cérébrale
- **Tâches développementales**
  - individuation, identification de soi**
  - sexualisation** (physique, psy, sociale)
  - autonomisation** et séparation d'avec les parents



*Impacts de  
la maladie  
chronique*

## Développement à l'adolescence



Hétérogénéité +++ et poids des normes

- physique, psychique, relationnelle, sociale, culturelle
- Tempo lent, et urgences : *en avance, en retard*
- Image de soi +++ /image corporelle

**Être normal, comme les autres**

# sexualisation

- **physique** : le corps qui se transforme (ou pas)
  - identité, découverte de soi, observation,
  - émois, pulsions, masturbation , jusqu'aux 1<sup>er</sup> RS

Qui suis-je ? Suis-je normal ?  
Vais-je pouvoir, vais-je savoir ?  
Avec qui ? Suis-je aimable ?

- **psychique et sociale** : identité, normalité ?
  - se reconnaître comme F ou H (genre)
  - le regard des autres (intra et extra familiaux)
  - deuil de l'enfance, du fantasme bisexuel
  - l'orientation sexuelle ? L'autre ...

# Sexualité des adolescents atteints de maladies chroniques

- Suris JC. Health risk behaviors in adolescents with chronic conditions. *Pediatrics* 2008; **122**: e1113–18.
- [van Weelden M](#) 2016 Jul-Aug; Substance use and sexual function in juvenile idiopathic arthritis. [Rev Bras Reumatol Engl Ed.](#)



Plus de rapports précoces  
Plus de grossesses,  
moins de relations affectives

# Aborder la sexualité en consultation

- Améliorer la prévention = acquérir des **compétences**
- **aider à réfléchir** sur soi
- **estime de soi et respect de l'autre**

*Jama Pediatr 2014* : Moy = 36 sec (1/3 < 36, 1/3 >36, 1/3 =0)  
teenagers : seulement 1/3 reçus un moment seuls

# Aborder la sexualité en consultation

## Recevoir l'ado seul

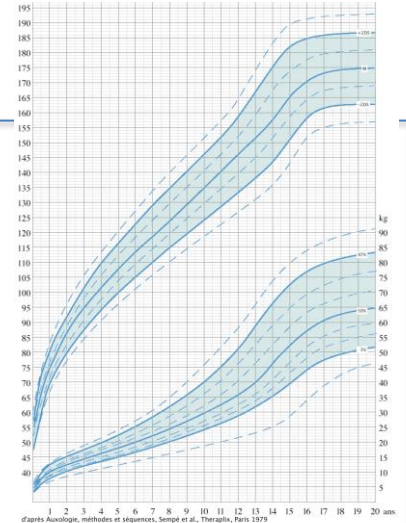
## Confidentialité +++

- Anamnèse élargie
- examen clinique complet
- Poids, taille, puberté, rachis, peau...seins...
- OGE : scrotum, verge, prépuce,

➔ perspective développementale

où en es-tu # que fais -tu ?

Respect, intimité



Accompagner, réfléchir, informer :  
*est-ce qu'on peut en parler maintenant ?*

**sexualité** = capacité nouvelle / plaisir ? relation ?

**# risques**

**Trouver sa norme** ( copains, parents, culture)

**Consentement (# droit 15 ans)**

**→ Avec qui en parles-tu(vous) ?**

- Les pairs
- Le partenaire (une relation amoureuse ...)
- un parent ou équivalent
- Un patient /un soignant

S'intéresser à l'autre

Prendre soin de soi, préserver son avenir et sa santé

Prendre position % désir d'enfant



# Internet , réseaux sociaux

## **INTERNET =**

- risques ...
- **et source d'information +++**, à l'abri du regard des adultes

**RÉSEAUX SOCIAUX =** nouvelles formes de séduction, nouveaux moyens de se découvrir, (vidéo, photos, histoires personnelles, intime ex-time)

**FORUM :** informations + effet normatif, réseau de surveillance et de contrôle entre pairs

« La santé de l'homme » Inpes N° 418, avril 2012

**Pornographie :** beaucoup de jeunes de ton âge ...  
Les préliminaires

# *Pour une sexualité heureuse*

## droits et compétences

- Choisir un moyen de contraception adapté :  
quoi, quand, comment
- Eviter une grossesse non désirée
  - contraception d'urgence
  - droit à l'IVG
- Eviter les IST et le VIH : le « test » / chlamydia
- Sortir du silence si violence ou abus sexuel
- *Connaître les recours possibles, centre de planification familiale, accueils santé jeunes, MDA, etc...*

# aborder la contraception en pratique

Faites-vous quelque chose pour éviter une grossesse ?

Avez vous déjà eu peur de rendre enceinte votre amie ?

Et pour éviter les IST et le SIDA ?

si ... les autres disent... font ...

*Éviter les questions fermées*

**compréhension ? Observance ?**

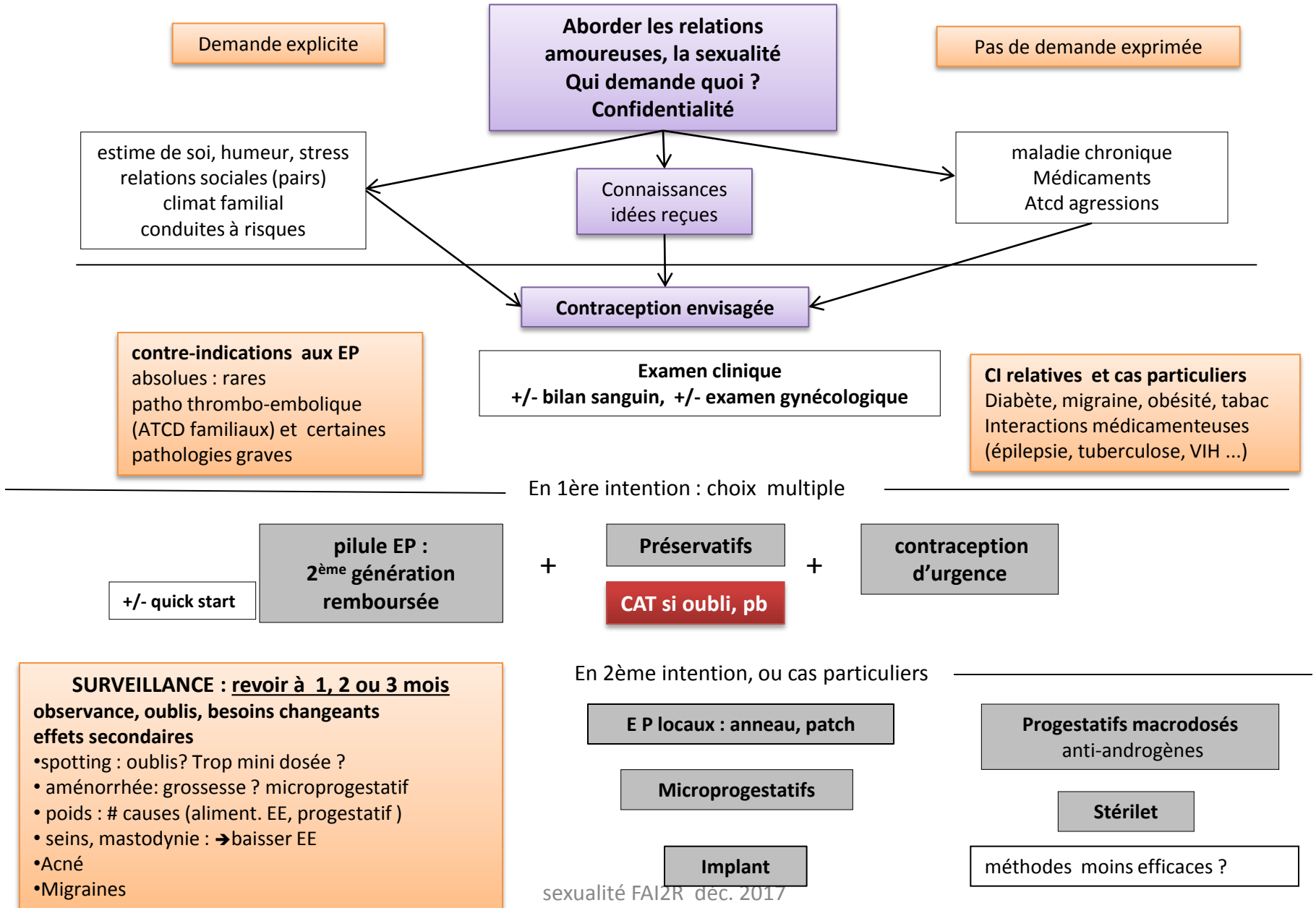
- explications, échantillons, schémas,
- Adresses des centres : planif.
- CIDIST /CDAG: CeGIDD  
*nécessaires et non suffisants*



# préservatif : inconvénients, échecs, « accidents »

- **1/3 des contraceptions d'urgence chez les jeunes**  
← « accidents » de préservatif
- **Indice de Pearl de 5 à 30 % ( ↗ chez ado)**
- Les vrais accidents de préservatifs = 4 à 5%
- Préservatifs ( NF)
  - lubrifiés
  - bonne taille
  - avec réservoir
- **Nécessité d'un apprentissage**

# Première contraception chez l'adolescent(e)



C'est quoi la contraception ?

C'est quoi l'amour ?

# Questions d'ados

(amour-sexualité)

Pourquoi utiliser les  
préservatifs ?

C'est quoi la sexualité ?  
C'est quoi le sexe ?

# ON **Sex** PRIME



Bien prendre ma pilule

Contraception d'urgence

Liens

Remboursement

# j'ai oublié ma pilule

[g-oubliemapilule.com](http://g-oubliemapilule.com)

NOUVEAU ! remboursement\*!

La pilule DANGEREUSE ???

En cas d'oubli....?

Bien prendre ma pilule..

Contraception d'urgence ?

Chaque année en France 50000 interruptions volontaires de grossesse sont directement liées à un oubli de pilule. Pour que



merci



# Contraception et droits des mineures : *Anonymat, gratuité,*

**1974** : délivrance des contraceptifs dans les CPEF gratuite et anonyme pour les mineures

**2001** : loi du 4 juillet : IVG sans autorisation parentale + Exception pour la contraception au devoir d'informer les parents pour tous les médecins + SF

**2009** Pass contraception : infirm. lycée

→ méd + labo + contraceptif

Mars **2013** : décret sur la gratuité des contraceptifs entre 15 et 18 ans *sous conditions* : ordonnance + attestation vitale + demande explicite « *confidentialité mineure* » + procédure pharmacien